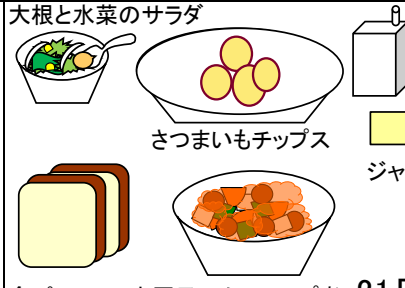


給食献立表

※には、岐阜県の食べ物が使われています。

食育の日 味の旅 季節の行事 ふるさと食材の日 岐阜市立茜部小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	
五日きんびら  イワシの梅煮 田舎汁 3日 エネルギー 604 kcal 塩分 2.3 g	菜の花あえ  鶏肉のから揚げ しんじょ汁 4日 エネルギー 614 kcal 塩分 1.8 g	煮しめ  がね揚げ だご汁 5日 エネルギー 687 kcal 塩分 1.9 g	小松菜の煮びたし いりたまご  三色ごはん たぬき汁 6日 エネルギー 552 kcal 塩分 1.7 g	花野菜サラダ  フライビーンズ コーンシチュー 7日 エネルギー 605 kcal 塩分 2.1 g	
茎わかめの炒め煮  ワカサギの天ぷら ゼリー 10日 エネルギー 615 kcal 塩分 1.7 g	あじのたび  ちげつはくまもどけん 		れんごんのサラダ  粉ふきいも カレーソース 12日 エネルギー 637 kcal 塩分 2.2 g	小松菜のごまあえ  厚焼き卵 生姜味噌おでん 13日 エネルギー 601 kcal 塩分 2.2 g	コーンキャベツ  ウインナーのソースかけ コップパン チンゲンサイのクリーム煮 14日 エネルギー 605 kcal 塩分 2.8 g
フルーツ盛り合わせ  だいずとござかな ハヤシライス 17日 エネルギー 654 kcal 塩分 1.6 g	ほうれん草のおかかあえ  ちくわの磯辺揚げ ほうとう汁 18日 エネルギー 635 kcal 塩分 2.2 g	五色あえ  豚肉のあんからめ みぞれ汁 19日 エネルギー 636 kcal 塩分 1.8 g	キャベツの甘酢あえ  サバの煮つけ 豚汁 20日 エネルギー 610 kcal 塩分 2.0 g	大根と水菜のサラダ  さつまいもチップス ジャム 食パン 肉団子のケチャップ煮 21日 エネルギー 656 kcal 塩分 2.6 g	
2月 節分献立 独自献立 レトルトカレーの日 	炒めなます  肉じゃが なつとう かきたま汁 25日 エネルギー 645 kcal 塩分 1.9 g	ナムル  甘エビのから揚げ ヨーグルト 豆腐チゲ 26日 エネルギー 583 kcal 塩分 1.8 g	ブロッコリーのおひたし  大豆入りツナごはん のっぺい汁 27日 エネルギー 564 kcal 塩分 1.9 g	ナタデココポンチ  揚げパン 焼きビーフン 28日 エネルギー 608 kcal 塩分 1.6 g	